

semi marathon de la Sélune

dimanche 11 septembre 2011

Bulletin d'engagement

les
inscriptions
incomplètes
ne seront pas
prises en
considération

A RETOURNER
AVANT LE 7/09/2011

à l'adresse indiquée en bas de page
accompagné d'un chèque de 10 € à l'ordre du CAD

N° de Dossard : (donné par l'organisation) H

Nom : Prénom : F

Date de naissance : (obligatoire + 18 ans)

Tél. :

E mail :

Adresse :

Code postal : Ville :

Catégorie :

Club ou Assoc. Sportive :

• LICENCIE (FFA ou autre) oui non N° de licence :

Joindre une photocopie de la licence indiquant la date de la visite médicale (Obligatoire)

• NON LICENCIE : oui non

Attention : Tout coureur licencié ou non doit joindre le **CERTIFICAT MÉDICAL de non contre indication à la pratique sportive de la course à pied en compétition, de moins d'un an (Obligatoire)**.

Droit à l'image : Les concurrents autorisent expressément les organisateurs du Centre d'Animation du Canton de Ducey à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître.

Je, soussigné certifie avoir
pris connaissance du règlement joint à ce bulletin.

Date :

Signature (Obligatoire) :

Centre d'Animation du Canton de Ducey

Complexe René Hardy - Résidence Flandres Dunkerque 50220 Ducey -

Tél : 02 33 60 07 61

Email : cad.ducey@neuf.fr - Site internet : www.duceyanim.fr

Dimanche 11 septembre 2011

7^e Semi Marathon de la Sélune

Départ
9h30



CHAMPIONNAT
DE LA
Manche

Organisé par le Centre d'Animation du Canton de Ducey

Résidence Flandres Dunkerque 50220 Ducey - Tél : 02 33 60 07 61

Email : cad.ducey@neuf.fr - Site internet : www.duceyanim.fr



Ducey - Village étape de l'A84

Maison
Fondée
en
1888

LA MÈRE
POULARD
LE MONT-SAINT-MICHEL



CFR

Compagnie des Fromages & RichesMonts
Fromages de France



Règlement

Art 1 : Le Centre d'Animation du canton de Ducey organise le semi marathon de la Sélune à Ducey le 11 septembre 2011 à 9h30 pour le Championnat de la Manche.

Art 2 : La course se déroulera sous le contrôle du club AC Avranches.

Art 3 : Le départ de la course se situe rue du Plat d'Etain. Le parcours de 21 km 100 emprunte routes et chemins pédestres (mesuré F.F.A.).

Art 4 : Des postes de ravitaillement et d'éponge seront mis en place au 5^e km, 10^e km, 15^e km ainsi qu'à l'arrivée.

Art 5 : ASSURANCE /Les organisateurs ont contracté une assurance responsabilité civile. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance de leurs licences. Il incombe aux non licenciés de s'assurer personnellement.

Art 6 : SERVICE MÉDICAL /Il sera assuré par un médecin et par la Croix Rouge.

Art 7 : Pour une bonne organisation les inscriptions devront être retournées au plus tard le 7 septembre 2011 avec un chèque de 10 € (majoration de 2 € après) à l'ordre du CAD de Ducey (Complexe sportif René Hardy - Résidence Flandres Dunkerque 50220 DUCEY) et de la photocopie de la licence FFA 2011 ou un certificat médical de non contre indication à la course à pied datant de moins d'un an à la date du semi marathon. Toute autre personne possédant une licence autre que celle de la FFA, ne sera pas admise, elle devra fournir un certificat médical de non contre indication à la course à pied en compétition. Des fiches d'inscriptions peuvent être téléchargées sur le site du Centre d'Animation du Canton de Ducey. Il sera possible de s'inscrire le jour même, contre la somme de 12 €.

Art 8 : La remise des dossards se fera à la salle du restaurant scolaire municipal de l'école primaire, Victor Hugo, rue du Plat d'Etain à partir de 8 h 30.

Art 9 : RÉCOMPENSES / Le vainqueur se verra remettre un saumon ainsi qu'une coupe (H. et F.). Un panier gourmand sera offert par la Mère Poulard au 1^{er} licencié et au 1^{er} non licencié. Un classement scratch avec prix pour les 7 premiers hommes et 7 premières femmes. Une coupe sera remise aux 1^{ers} de chaque catégorie H et F (ainsi qu'un lot non cumulable avec le classement scratch). Un classement par équipe (club FFA) sur 4 coureurs H et 3 coureurs F aura lieu. Un sac à dos, une lampe flash et des produits du terroir seront remis à chaque coureur au moment de la remise du dossard. Un tirage au sort de lots sera effectué pendant la course (environ 30 lots dont 2 tenues coureurs H/F d'une valeur unitaire de 180 €...)

Pour les renseignements, s'adresser à :

Christian Gautier – le Bourg -50220 les Chéris - Tél. 02 33 48 54 97
christian.gautier21@wanadoo.fr ou Patrick Coquelin - Tél. 06 83 45 40 88

Pour les inscriptions s'adresser au : **Centre d'Animation du Canton de Ducey** —

Résidence Flandres Dunkerque 50220 Ducey - Tél : 02 33 60 07 61
E mail : cad.ducey@neuf.fr - Site internet : www.duceyanim.fr

Les résultats seront disponibles sur le site de l'office de tourisme de Ducey :
www.ducey-tourisme.com

Grille de Prix Scratch

Aux 7 premiers hommes

1	2	3	4	5	6	7
180 €	150 €	120 €	90 €	70 €	50 €	30 €

Aux 7 premières Femmes

1	2	3	4	5	6	7
180 €	150 €	120 €	90 €	70 €	50 €	30 €

Aux 5 premiers juniors Hommes et Femmes

40 € en bons d'achat sport

Grille de prix par équipe

Hommes : 4 coureurs
de club F.F.A.

1	2
100 €	50 €

Femmes : 3 coureuses
de club F.F.A.

1
100 €

Tirage au sort pendant la course

**Carrefour
market**



50220 DUCEY

Tél. 02 33 68 75 50



Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

45, Grande Rue, 50220 DUCEY

Tél. 02 33 48 54 53

